

옛날의 세시 풍속

08



월

일

해 보기

그림의 하는 일이나 먹는 음식을 사다리 타기하여 어떤 명절의 세시 풍속인지 낱말 카드에서 골라 쓰세요.



동지

설날

추석



정월 대보름

옛날에 있었던 세시 풍속을 알아보까요?

음력으로 새해 첫 동근
보름달이 뜨는 날이야.



정월
대보름

쥐불놀이와 달집태우기를 하면서 나쁜 기운을 쫓아내고 새해 소원을 빌어요. 풍년을 기원하며 오곡밥  을 먹고, 건강을 빌며 호두와 땅콩  등의 부럼을 깨물어요.




옛날에는 피부병을 앓거나 부스럼이 나는 아이들이 많았기 때문에 영양소가 많은 견과류를 먹으면서 이를 예방하려는 조상들의 슬기가 돋보이는 풍속입니다.

여름철 가장 더운 시기로
초복, 중복, 말복으로 나뉘.







삼복

더위를 피해 시원한 계곡이나 산  으로 놀러 가요. 닭백숙이나 육개장처럼 영양이 풍부한 음식으로 더위를 이겨요.

음력 8월 15일이야.



추석


조상들께 감사의 의미로 차례를 지내고 성묘  를 해요. 줄다리기와 보름달 아래서 강강술래  를 하며 풍년을 기원해요. 곡식과 과일을 수확  하고, 송편과 토란국  을 먹어요. 송편과 토란국은 풍요와 건강을 기원하는 의미를 담고 있어요.



씨를 뿌리는 시기인
봄의 명절이야.





한식

농사가 잘되기를 기원하며 조상들의 산소에
성묘를 해요. 불을 사용하지 않고  찬 음식
을 먹어요.

계절마다 사람들이
하는 일이 다르니
세시 풍속도 서로
다르게 나타나는구나!



음력 5월 5일이야.

사람들은 여름을 시원하게 지내라는 의미로 단오선(부채) 
을 주고받아요. 그네뛰기와 씨름  등의 다양한 놀이를 즐기
고, 나쁜 기운을 쫓는 의미로 창포물에 머리를 감아요.



단오



더 알기!!

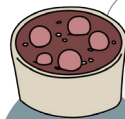
단오선을 나누어 주는 풍속은 단오에 여름을 시원하게 지내라는
의미로 임금이 신하들에게 부채를 선물하던 데에서 시작되었습니다.



음력 9월 9일이야.

중양절

단풍이 든 산으로 나들이 가서 국화로 만든
술과 떡을 먹으며 서로의 건강을 기원해요.



일년 중 밤이
가장 긴 날이야.

동지

한 해를 마무리하고 새해를 맞이
하는 명절로, 나쁜 기운을 쫓는
의미의 팔죽을 만들어 먹어요.

» 옛날에 있었던 세시 풍속

- 정월 대보름에는 쥐불놀이와 달집태우기를 하고 오곡밥을 먹었으며 부럼을 깨웁니다.
- 한식에는 불을 사용하지 않은 찬 음식을 먹고 조상들의 산소에 성묘를 합니다.
- 단오에는 부채를 주고받고 그네뛰기와 씨름을 하며, 창포물에 머리를 감습니다.
- 삼복에는 시원한 계곡이나 산으로 놀러가고, 닭백숙이나 육개장을 먹습니다.
- 추석에는 조상들께 차례를 지내고 성묘를 하며, 줄다리기와 강강술래를 합니다. 또한 송편과 토란국을 먹습니다.
- 중양절에는 단풍이 물든 산으로 나들이 가서 국화로 만든 술과 떡을 먹습니다.
- 동지에는 팔죽을 만들어 먹습니다.

정리!



1 옛날에 있었던 세시 풍속에 하는 일에 관한 설명으로 맞으면 ○표, 틀리면 ×표 하세요.

- (1) 추석에는 조상들께 감사의 의미로 차례를 지내고 성묘를 합니다. ()
- (2) 한식에는 농사가 잘되기를 기원하며 조상들의 산소에 성묘를 합니다. ()
- (3) 동지에는 여름을 시원하게 지내라는 의미로 사람들이 서로 부채를 주고받습니다. ()

2 <보기>에서 정월 대보름에 하는 놀이를 모두 골라 기호를 쓰세요. ()

보기

- | | | |
|--------|--------|---------|
| ㉠ 씨름 | ㉡ 강강술래 | ㉢ 그네뛰기 |
| ㉣ 줄다리기 | ㉤ 쥐불놀이 | ㉥ 달집태우기 |

3 옛날에 있었던 세시 풍속마다 먹는 음식을 낱말 카드에서 골라 쓰세요.

팔죽

닭백숙

송편과 토란국

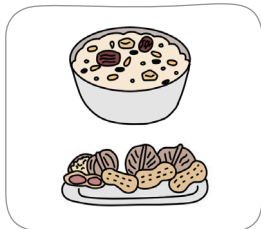
오곡밥과 부럼

(1) 정월 대보름

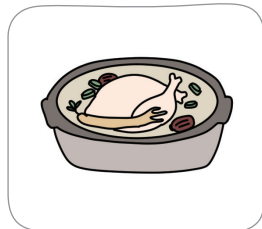
(2) 삼복

(3) 추석

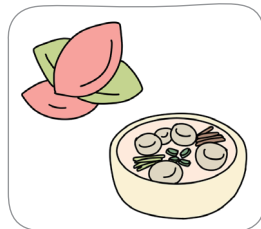
(4) 동지



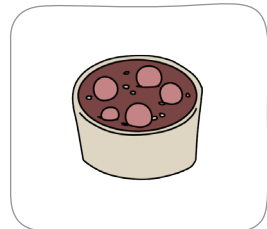
()



()



()



()

옛날의 세시 풍속

08



월

일

해 보기

★ 바른 답 확인하기 20쪽

그림의 하는 일이나 먹는 음식을 사다리 타기하여 어떤 명절의 세시 풍속인지 낱말 카드에서 골라 쓰세요.



추석

동지

정월 대보름

설날

동지

설날

추석




정월 대보름

옛날에 있었던 세시 풍속을 알아보까요?

음력으로 새해 첫 동근
보름달이 뜨는 날이야.



정월
대보름

 쥐불놀이와 달집태우기를 하면서 나쁜 기운을 쫓아내고 새해 소원을 빌어요. 풍년을 기원하며 오곡밥  을 먹고, 건강을 빌며 호두와 땅콩  등의 부럼을 깨물어요.




옛날에는 피부병을 앓거나 부스럼이 나는 아이들이 많았기 때문에 영양소가 많은 견과류를 먹으면서 이를 예방하려는 조상들의 슬기가 돋보이는 풍속입니다.

여름철 가장 더운 시기로
초복, 중복, 말복으로 나뉘.







삼복

더위를 피해 시원한 계곡이나 산  으로 놀러 가요. 닭백숙이나 육개장처럼 영양이 풍부한 음식으로 더위를 이겨요.

음력 8월 15일이야.



추석


조상들께 감사의 의미로 차례를 지내고 성묘  를 해요. 줄다리기와 보름달 아래서 강강술래  를 하며 풍년을 기원해요. 곡식과 과일을 수확  하고, 송편과 토란국  을 먹어요. 송편과 토란국은 풍요와 건강을 기원하는 의미를 담고 있어요.



씨를 뿌리는 시기인
봄의 명절이야.



한식

농사가 잘되기를 기원하며 조상들의 산소에
성묘를 해요. 불을 사용하지 않고  찬 음식
을 먹어요.



계절마다 사람들이
하는 일이 다르니
세시 풍속도 서로
다르게 나타나는구나!



음력 5월 5일이야.



단오

사람들은 여름을 시원하게 지내라는 의미로 단오선(부채) 
을 주고받아요. 그네뛰기와 씨름  등의 다양한 놀이를 즐기
고, 나쁜 기운을 쫓는 의미로 창포물에 머리를 감아요.



더 알기!!

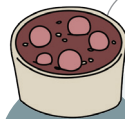
단오선을 나누어 주는 풍속은 단오에 여름을 시원하게 지내라는
의미로 임금이 신하들에게 부채를 선물하던 데에서 시작되었습니다.



음력 9월 9일이야.

중양절

단풍이 든 산으로 나들이 가서 국화로 만든
술과 떡을 먹으며 서로의 건강을 기원해요.



일년 중 밤이
가장 긴 날이야.

동지

한 해를 마무리하고 새해를 맞이
하는 명절로, 나쁜 기운을 쫓는
의미의 팔죽을 만들어 먹어요.



» 옛날에 있었던 세시 풍속

- 정월 대보름에는 쥐불놀이와 달집태우기를 하고 오곡밥을 먹었으며 부럼을 깨웁니다.
- 한식에는 불을 사용하지 않은 찬 음식을 먹고 조상들의 산소에 성묘를 합니다.
- 단오에는 부채를 주고받고 그네뛰기와 씨름을 하며, 창포물에 머리를 감습니다.
- 삼복에는 시원한 계곡이나 산으로 놀러가고, 닭백숙이나 육개장을 먹습니다.
- 추석에는 조상들께 차례를 지내고 성묘를 하며, 줄다리기와 강강술래를 합니다. 또한 송편과 토란국을 먹습니다.
- 중앙절에는 단풍이 물든 산으로 나들이 가서 국화로 만든 술과 떡을 먹습니다.
- 동지에는 팔죽을 만들어 먹습니다.

정리!



1 옛날에 있었던 세시 풍속에 하는 일에 관한 설명으로 맞으면 ○표, 틀리면 ×표 하세요.

- (1) 추석에는 조상들께 감사의 의미로 차례를 지내고 성묘를 합니다. (○)
- (2) 한식에는 농사가 잘되기를 기원하며 조상들의 산소에 성묘를 합니다. (○)
- (3) 동지에는 여름을 시원하게 지내라는 의미로 사람들이 서로 부채를 주고받습니다. (×)

2 <보기>에서 정월 대보름에 하는 놀이를 모두 골라 기호를 쓰세요. (⊙, ⊕)

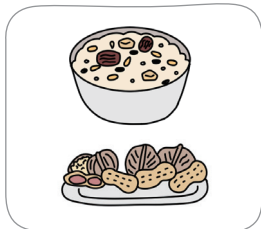
보기

- | | | |
|--------|--------|---------|
| ㉠ 씨름 | ㉡ 강강술래 | ㉢ 그네뛰기 |
| ㉣ 줄다리기 | ㉤ 쥐불놀이 | ㉥ 달집태우기 |

3 옛날에 있었던 세시 풍속마다 먹는 음식을 낱말 카드에서 골라 쓰세요.

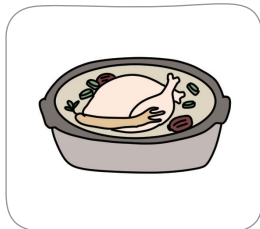
팔죽	닭백숙	송편과 토란국	오곡밥과 부럼
----	-----	---------	---------

(1) 정월 대보름



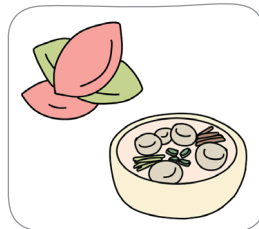
(오곡밥과 부럼)

(2) 삼복



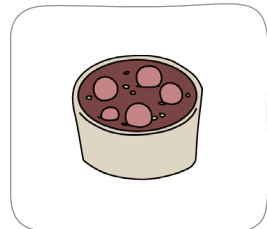
(닭백숙)

(3) 추석



(송편과 토란국)

(4) 동지



(팔죽)