

1 각 감정에 어울리는 표정을 그린 후 나는 어떤 상황에서 그 감정을 느끼는지 적어 봅시다.
그리고 각 감정에 어울리는 욕구를 선으로 연결해 봅시다.

감정	감정을 느끼는 상황	욕구
 뿌듯하다		• 여기저기 자랑하고 싶다
 배고프다		• 엉엉 울고 싶다
 화가 난다		• 버럭 소리를 지르고 싶다
 슬프다		• 피자를 먹고 싶다

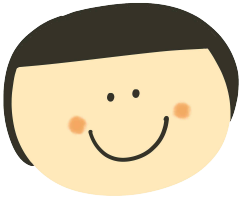
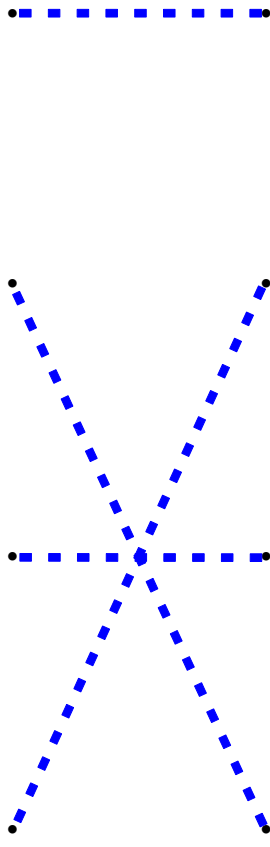
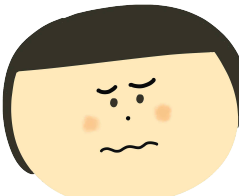
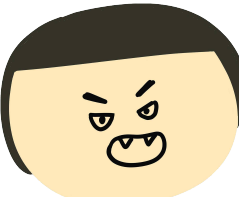

2 최근에 내가 느낀 감정과 욕구를 적어 봅시다.

감정	욕구

같이놀기 tip

최근에 짝이 겪은 일을 듣고, 짝이 느꼈을 감정과 욕구를 알아맞혀 보세요.

1 각 감정에 어울리는 표정을 그린 후 나는 어떤 상황에서 그 감정을 느끼는지 적어 봅시다. 그리고 각 감정에 어울리는 욕구를 선으로 연결해 봅시다.

감정	감정을 느끼는 상황		욕구
 뿌듯하다	열심히 공부해서 수학 시험에서 100점을 받았다.		여기저기 자랑하고 싶다
 배고프다	아침밥을 먹지 않고 등교해서 체육 수업에 참여했다.		엉엉 울고 싶다
 화가 난다	집에 가서 아껴 먹으려고 한 마카롱을 동생이 다 먹었다.		버럭 소리를 지르고 싶다
 슬프다	키우던 햄스터가 세상을 떠났다.		피자를 먹고 싶다

2 최근에 내가 느낀 감정과 욕구를 적어 봅시다.

감정	욕구
피곤하다	침대에 누워 낮잠 자고 싶다

같이놀기 tip

최근에 짝이 겪은 일을 듣고, 짝이 느꼈을 감정과 욕구를 알아맞혀 보세요.