

# 나의 장점 찾기

1 단점이 없는 사람은 없겠지요. 하지만 단점은 뒤집어 생각하면 장점이 될 수도 있습니다. 내가 가진 단점을 떠올리고 장점으로 바꾸어 써 봅시다.

단점	→	장점
(예) 대답이 느리다.	→	신중하게 생각하고 말한다.
(예) 글씨를 예쁘게 못 쓴다.	→	나만의 특별한 글씨체가 있다.
	→	
	→	
	→	

2 내가 잘하는 것, 나의 좋은 성격 등을 떠올려 10개의 장점을 찾아봅시다. 아주 작은 것도 좋습니다.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

**같이놀기 tip**

단점 뒤집기, 장점 찾기가 어렵다면 친구와 함께 이야기하며 서로의 장점을 찾아주어도 좋아요.

# 나의 장점 찾기

1 단점이 없는 사람은 없겠지요. 하지만 단점은 뒤집어 생각하면 장점이 될 수도 있습니다. 내가 가진 단점을 떠올리고 장점으로 바꾸어 써 봅시다.

단점	→	장점
(예) 대답이 느리다.	→	신중하게 생각하고 말한다.
(예) 글씨를 예쁘게 못 쓴다.	→	나만의 특별한 글씨체가 있다.
장난을 치는 것을 좋아한다.	→	친구들과 쉽게 친해진다.
약속에 늦을 때가 있다.	→	약속에 늦는 친구를 잘 이해해 준다.
달리기가 느리다.	→	천천히 오래달리기는 잘한다.

2 내가 잘하는 것, 나의 좋은 성격 등을 떠올려 10개의 장점을 찾아봅시다. 아주 작은 것도 좋습니다.

1 긍정적이다.	2 그림을 잘 그린다.	3 쉽게 포기하지 않는다.	4 숙제를 미루지 않는다.	5 목소리가 크다.
6 피아노를 칠 수 있다.	7 피구를 잘한다.	8 발표를 잘한다.	9 매일 일기를 쓴다.	10 화가 나도 먼저 사과할 수 있다.

같이놀기 tip

단점 뒤집기, 장점 찾기가 어렵다면 친구와 함께 이야기하며 서로의 장점을 찾아주어도 좋아요.