

나를 위한 다섯 가지 목표 세우기

월 일 요일

반 번

이름

1 다음 중 여러분이 한 달 동안 실천할 수 있는 목표를 다섯 가지 선택해 봅시다. 그리고 각 목표를 실천하기 위한 구체적인 방법을 써 봅시다.

				
독서	줄넘기	요리	수학 공부하기	일기 쓰기
				
식물 기르기	달리기	스마트폰 사용 시간 줄이기	집 청소하기	영어 단어 공부하기

내가 정한 목표	구체적인 실천 방법

같이놀기 tip

목표를 보고, 이 목표를 세운 친구가 누구인지 맞는 놀이를 해 보세요.

나를 위한 다섯 가지 목표 세우기

월	일	요일
반		번
이름		

1 다음 중 여러분이 한 달 동안 실천할 수 있는 목표를 다섯 가지 선택해 봅시다. 그리고 각 목표를 실천하기 위한 구체적인 방법을 써 봅시다.

				
독서	줄넘기	요리	수학 공부하기	일기 쓰기
				
식물 기르기	달리기	스마트폰 사용 시간 줄이기	집 청소하기	영어 단어 공부하기

내가 정한 목표	구체적인 실천 방법
독서	<ul style="list-style-type: none"> 1주일에 한 권씩 권장 도서 읽기 읽은 책을 바탕으로 독서 일기 쓰기
줄넘기	<ul style="list-style-type: none"> 하루에 300개씩 줄넘기하기
수학 공부하기	<ul style="list-style-type: none"> 학교에서 배운 만큼 수학 문제집 풀기 수학 익힘책 다시 풀기
일기 쓰기	<ul style="list-style-type: none"> 매일 최소 10줄 이상 일기 쓰기
스마트폰 사용 시간 줄이기	<ul style="list-style-type: none"> 부모님과 사용 시간 정하기 부모님과 약속한 시간에만 스마트폰 사용하기

같이놀기 tip

목표를 보고, 이 목표를 세운 친구가 누구인지 맞는 놀이를 해 보세요.