

나의 목표 일일 점검표 만들기

월	일	요일
반		번
이름		

1 여러분이 세운 목표를 잘 이루고 있나요? 일일 점검표를 만들어 꾸준히 노력해 봅시다.

(잘함: ◎, 보통: ○, 못함: △)

30일	◎					
29일	◎					
28일	◎					
27일	○					
26일	◎					
25일	○					
24일	△					
23일	◎					
22일	○					
21일	◎					
20일	△					
19일	△					
18일	○					
17일	△					
16일	○					
15일	○					
14일	◎					
13일	◎					
12일	◎					
11일	◎					
10일	◎					
9일	◎					
8일	○					
7일	◎					
6일	◎					
5일	◎					
4일	◎					
3일	△					
2일	○					
1일	◎					
날짜	(예)					
목표	운동하기					

2 실천하는 과정에서 기억나는 일을 그림일기로 써 봅시다.

--	--

나의 목표 일일 점검표 만들기

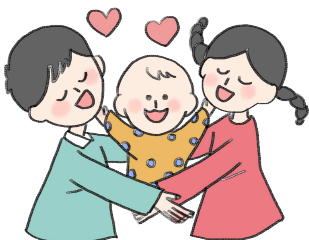
월	일	요일
	반	번
이름		

1 여러분이 세운 목표를 잘 이루고 있나요? 일일 점검표를 만들어 꾸준히 노력해 봅시다.

(잘함: ◎, 보통: ○, 못함: △)

30일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
29일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
28일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
27일	○	○	○	○	○	○
26일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
25일	○	○	○	○	○	○
24일	△	△	△	△	△	△
23일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
22일	○	○	○	○	○	○
21일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
20일	△	△	△	△	△	△
19일	△	△	△	△	△	△
18일	○	○	○	○	○	○
17일	△	△	△	△	△	△
16일	○	○	○	○	○	○
15일	○	○	○	○	○	○
14일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
13일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
12일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
11일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
10일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
9일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
8일	○	○	○	○	○	○
7일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
6일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
5일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
4일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
3일	△	△	△	△	△	△
2일	○	○	○	○	○	○
1일	◎	◎	◎	◎	◎	◎
날짜 목표	(예) 운동하기	청소하기	수학 공부하기	물 많이 마시기	동생과 놀이	독서하기

2 실천하는 과정에서 기억나는 일을 그림일기로 써 봅시다.



나는 동생과 놀아 주는 것이 나의 목표였다. 평소에 바쁘다는 핑계로 잘 놀아 주지 못했는데, 오빠와 같이 놀아 주니 동생이 너무 좋아했다. 앞으로는 동생과 더 자주 놀아야겠다고 생각했다.